



DE REIS VAN JE LEVEN®



Een ontdekkingsreis naar jezelf

www.dereisvanjeleven.nl



De Reis van je Leven®
Roswaard 4, 6686 MN Doornenburg
E: jose.mark@coachnetwerk.nl
T: 06 - 46 82 12 72

De Reis van je Leven®

Iedereen komt op zijn of haar levenspad kruispunten tegen waarbij het niet direct duidelijk is welke de juiste weg is om in te slaan. Meestal kom je daar zelf redelijk vlot wel weer uit, maar er zijn ook momenten in het leven die vragen om meer diepgang teneinde de juiste keuzes te kunnen maken. Deze bezinningsmomenten kunnen veel verschillende oorzaken hebben, maar het zijn veelal ontwikkelingsstadia waarbij het echt tijd is om na te denken over wie je bent en waar je naar toe wilt. Voor de één heeft dat te maken met een leeftijdsfase, voor de ander dient die keuze zich aan door een heftige gebeurtenis op werk of in privé, en voor de ander is het een ontwikkelingsstap die gemaakt moet worden waarbij niet duidelijk is wat de beste keuze is.

De Reis van Je Leven® is een coachtraject waarbij je letterlijk op reis gaat met een professionele coach/sparringpartner. Je bezoekt samen plekken die voor jou belangrijk zijn of zijn geweest en al rijdend of wandelend keer je terug naar eerdere momenten in je leven en wordt gaandeweg duidelijk hoe je bent gekomen tot waar je nu bent in je bestaan. In dit proces sta je stil bij, en wordt je je sterk bewust van de keuzes die je eerder hebt gemaakt, je krijgt inzicht in wat echt goed voor je is en wat je misschien beter niet (meer) kunt doen. Dit bewust achterom kijken is iets wat mensen vaak afdoen als 'niet nodig', maar de praktijk wijst uit dat nieuwe mogelijkheden voor de toekomst zich pas goed ontploegen als je je eigen verleden goed begrijpt. In de Reis van Je Leven® kijken we dus achterom om nieuwe mogelijkheden voor de toekomst te openen.



Aangeboden door: José Mark, CoachNetwerk B.V., 06 - 46 82 12 72



De Reis van je Leven
Roswaard 4, 6686 MN Doornenburg
E: jose.mark@coachnetwerk.nl
T: 06 - 46 82 12 72

Niemand keert terug van een reis zoals hij vertrok

Iedere reis brengt je nieuwe informatie, nieuwe ervaringen en frisse inzichten, en voor deze Reis van je Leven® geldt dat in heel sterke mate. De bezinning en reflectie die je met een belangeloze partner (de reiscoach) beleeft en doorleeft zorgen ervoor dat je met andere ogen naar jezelf gaat kijken. Veel mensen in leidinggevende posities ervaren dat het moeilijk is om dit beeld zelf scherp te krijgen omdat niet altijd duidelijk is of de feedback uit de omgeving objectief en compleet is. De spiegel die een onafhankelijke coachprofessional je voorhoudt kan daardoor zowel confronterend als verhelderend werken en is niet alleen interessant maar ook heel nuttig voor jezelf.

Tijdens de Reis van je Leven® krijg je instrumenten aangereikt waarmee je het onderzoek naar je eigen (nieuwe) kaders, waarden en levenskeuzes gebruikt om een eigen (nieuwe) koers te bepalen en bij te sturen waar dat nodig is. Je keert dus ook van deze reis anders terug, wellicht meer als jezelf dan ooit tevoren....



Soft of doelgericht ?

Geen mens is hetzelfde en geen 'reis' is hetzelfde. Maar in dit traject wordt van te voren een helder doel afgesproken waar naar toe wordt gewerkt. De Reis van je Leven® is een intensief en krachtig instrument dat zeker niet onder de categorie 'softe benadering' dient te worden geschaard. De coachprofessionals die dit traject verzorgen zijn uitermate ervaren en goed opgeleide mensen die je daadwerkelijk zullen helpen om de resultaten te boeken die voor jou belangrijk zijn. Je zult de wandelingen en gesprekken als ontspannend ervaren, maar de inhoud van de gesprekken zijn veelal diepgaand en doelgericht waardoor de confrontatie met jezelf onvermijdelijk zal zijn.



De Reis van je Leven®
Roswaard 4, 6686 MN Doornenburg
E: jose.mark@coachnetwerk.nl
T: 06 - 46 82 12 72

De Reis in de praktijk

- Een enerverende en intensieve belevenis
- 4 Reisdagen met je Reisbegeleider door Nederland
- Locaties die voor jou belangrijk zijn
- 5 Tussentijdse ontmoetingen
- In totaal een periode van 6 maanden

De juiste coach

Op dit moment zijn er in Nederland 4 coaches gecertificeerd voor het begeleiden van jouw 'Reis van Je Leven®'. Wij zijn stuk voor stuk professionals met een eigen coachpraktijk. Ieder van ons heeft eigen kwaliteiten en historie.

Als je wilt weten wie het beste bij je past dan kun je op de website meer informatie vinden om alvast te bekijken met wie je graag zou werken, en mocht bij de kennisgeving het gevoel niet 100% goed zijn, dan kun je altijd een andere keuze maken.

Ook wij als coaches zullen die keuze maken omdat het resultaat voor onze cliënten ver boven het persoonlijke belang van ons als coaches uitstijgt. Wij maken daarom graag vrijblijvend kennis met je als je dit traject overweegt en zullen je ook helder kunnen aangeven of dit traject passend is bij jouw vraagstuk.

Meer informatie

www.dereisvanjeleven.nl

José Mark

E: jose.mark@coachnetwerk.nl

T: 06 - 46 82 12 72



Aangeboden door: José Mark, CoachNetwerk B.V., 06 - 46 82 12 72